# La basura como herramienta
## Manual de reciclaje urbano

Copiame luego difundeme.
Ningún derecho, ningún deber.
Me puedes encontrar en http://molestar.org

**Reciclar.**

1. tr. Someter un material usado a un proceso para que se pueda volver a utilizar.

**Basura.**

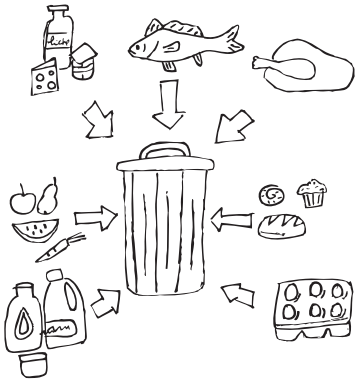
2. f. Residuos desechados y otros desperdicios.

**Recolección urbana.**

Búsqueda de bienes útiles en los contenedores de basura. Se diferencia del reciclaje en tanto no se están recolectando bienes para su transformación industrial sino para el uso del recolector o grupo de recolectores.

El sistema capitalista/consumista hace que en Europa se pierdan casi un 50% de los alimentos en algún eslabón de la cadena antes de llegar al consumidor final.

En el estado español se tiran **8.000.000 de toneladas** de alimentos comestibles anualmente.



Los gobiernos, por un lado fomentan la reutilización, el reciclaje y la reducción de residuos y por otro contrario, el consumo, la acumulación y el malbaratamiento.

De esta forma intentan sostener la economía. En contra de esta postura de doble moral gubernamental proponemos:

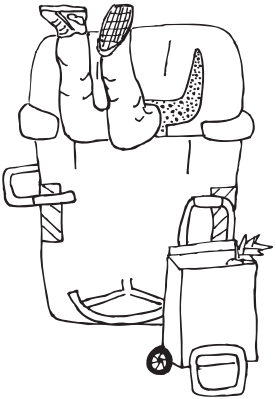
Cuestionarnos las necesidades

Reparar y compartir

Producir productos propios.

Comprar directamente al productor

y... **RECICLAR** o **"Recolectar de las basuras"**...



## Reciclaje urbano o Recolección de las basuras

Ya a mediados del siglo XIX el campesinado recorría los campos una vez acabada la cosecha en busca de las sobras, el cuadro de Millet Las espigadoras es un claro ejemplo de ello. La legislación francesa todavía hoy ampara a las personas que lo hacen.

Reciclar es aprovechar los desechos de otros.

Reivindicamos recuperar los desperdicios útiles que se generan. Una serie de objetos y alimentos que aunque para algunas personas no son aptos, para otras todavía tienen mucho que aportar.

No lo hacemos solo por necesidad sino que lo entendemos como una actitud política ante la sociedad del derroche.

## ¿Qué podemos reciclar?

### Ropa

Puedes encontrar calzado, accesorios, prendas, ropa de cama, mantas, vaya, de todo!

Normalmente la gente que se deshace de ella es consciente de que se puede aprovechar y la deja visible cerca de los contenedores.

Siempre podemos dejar volar nuestra imaginación y crear prendas nuevas a partir de las que encontremos, buenas compañeras de viaje son: aguja e hilo y serigrafía, aquí un link de como llevarla a cabo:

http://tinyurl.com/manual-serigrafia-de-guerrilla

**Tiendas gratix:** En algunos espacios autogestionados podemos encontrar la clásica tienda gratis en la que podremos intercambiar ropa, trayendo lo que ya no utilicemos y llevándonos lo que nos pueda servir.

En función en la ciudad en la que vivas lo tendrás más o menos complicado. En algunas ciudades como en Madrid, A Coruña o Bilbao tirar muebles está prohibido y se propone una recogida directa en los hogares. Barcelona marca días y horarios de recogida por lo que es muy simple dar con ellos, solo has de saber qué día es el que corresponde a tu barrio e ir en busca de lo que necesites: armarios, estanterías, sofás, colchones...

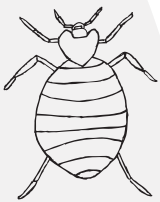
Chinches

Archie enemigo de cualquier reciclador! estos insectos pueden convertir tu vida en una pesadilla de la noche la mañana.

Es muy importante revisar todos los muebles o accesorios que reciclemos. Normalmente estos bichos se encuentran en somieres, colchones y muebles en general...

Ante ellos precaución y limpieza a fondo de todo lo que recojamos!

En Barcelona hay una plaga importante desde hace unos años!



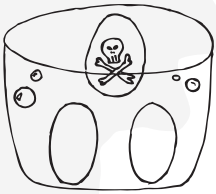
## Alimentos

En las basuras podemos encontrar distintos tipos de alimentos principalmente dependerá de los lugares en los que busquemos.

* Es importante revisar los alimentos antes de consumirlos e intentar hacerlo lo antes posible.

* En el caso de los envasados, cuando un producto no esta bien es muy sencillo comprobarlo pues los gases hacen que las bolsas o las bandejas queden hinchadas.

* Con los huevos hemos de ser precavidos. Un buen truco es ponerlos en algún recipiente con bastante agua, si alguno de los huevos flota, es que esta en mal estado.



## Panaderías

El mayor % de productos que acaban en la basura proviene de ellas. El pan y sus derivados son productos perecederos, lo que hace que grandes cantidades terminen en los contenedores.

Reciclaremos pan, pastas, pasteles, bocadillos...

Normalmente sacan el sobrante una vez acabada la jornada a partir de las 20:30/21h, dependiendo del local.

## Verdulerías

Podrás empezar a comer frutas y verduras de la temporada, ya que normalmente son las que abundan más. Algunas las tiran por cuestiones estéticas, golpes, descomposición de parte de la pieza o porque se encuentran en mal estado.

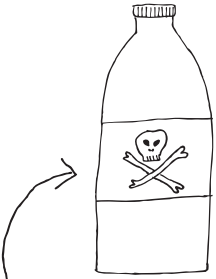
Normalmente tiran de noche al cierre.

## Supermercados

En sus basuras podemos encontrar productos caducados, de caducidad cercana, dañados o en mal estado.

Pueden ser envasados, lácteos, carnes, pescados, bollería, verduras...

El horario de sacar las basuras cambia en función del supermercado puede ser por la mañana, mediodía o al cierre.

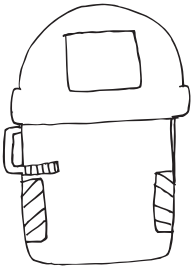


Algunos comercios tiran lejía o otros productos para evitar recicladores.

## Contenedores

### Fijos

Los corrientes que usamos para tirar la basura de casa. Se separan en inorgánico y orgánico. Algunas panaderías, verdulerías y supermercados pueden tirar aquí sus productos. .



### De ruedas

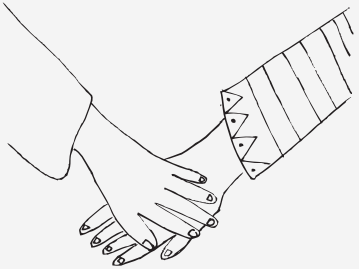
Son los contenedores de tamaño más pequeño que cada comercio saca a la calle por las noches con sus desperdicios. Normalmente tienen una etiqueta en la parte trasera que explica el nombre y tipo de comercio.

## Que necesitas?

Linterna
(va muy bien un frontal)

Carrito / bolsas / cajas

Guantes
(opcional, depende de ti)



Compañía

La compañía es guay, sobre todo al principio ya que el recicle puede provocar inseguridades...

## Cómo reciclaremos

Una de las opciones es marcarse una ruta de containers:

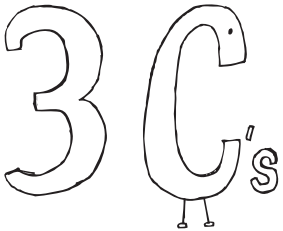
1. Marcar una ruta de comercios por tu barrio.
2. Salir de casa a la hora de cierre de los comercios.
3. Buscar en los contenedores que los rodean.
4. Recoger los alimentos que nos interesen.
5. Dejar recogido evitando problemas con basureros y comerciantes .
6. Lavar bien todo, especialmente lo que consumiremos en crudo.
7. Disfrutar de las cosas gratis de la vida

**Recicle de tiendas o mercados:** En las tiendas de barrio o en las paradas de mercado existe la posibilidad de plantear que nos den la comida antes de llevarla al container. Muchas son conscientes del desperdicio que supone tirar toda esa comida pero no pueden mantenerlo dentro de su genero, y es por esto que se muestran muy contentas de que alguien lo aproveche.

**Xarxa de Alimentos:** En Barcelona podemos encontrar tres Xarxas diferentes de reciclage en los barrios de Gracia, Sant Antoni e Eixample Dereta. Es una iniciativa que combina tanto la recolección directa en las basuras como el diálogo con las tiendas, están abiertas a todo el mundo y a parte de quedar una vez por semana para ir a reciclar se hace un trabajo de concienciación.

Xarxa d'alimentos reciclados de Gracia:
http://bancexpropiatgracia.wordpress.com/assemblees-i-grups-2/xarxa-daliments/

Xarxa d'aliments reciclats Sant Antoni – Eixample Esquerra
http://laotracarboneria.net/activitats/xarxa-de-reciclatge/




Reciclando podemos conseguir mucha cantidad de un mismo alimento, aquí os proponemos tres opciones para aprovechar al máximo lo que reciclamos:

Compartir:

En el recicle, compartir, es una de las máximas, compartir la información con otras personas y compartir los alimentos que reciclamos...

Conservar:

Una forma de aprovechar los excedentes de productos de temporada es hacer conservas.
http://tinyurl.com/libro-conservas

Congelar:

Congelar alimentos frescos, pan y comidas cocinadas nos va a resultar muy útil.
http://tinyurl.com/libro-congelacion

## La legalidad

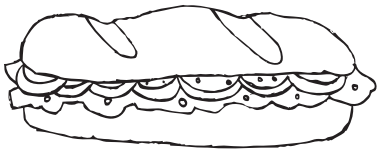
La legalidad en torno al tema de la basura es bastante difusa, depende principalmente de las ordenanzas municipales, en algunas ciudades como en Girona la basura se ha convertido en propiedad privada y los contenedores se encuentran bajo llave, en Madrid las multas por recoger cosas de la basura son de 750 euros.

También hemos de tener en cuenta que si vamos a reciclar a grandes superficies donde muchas veces los contenedores se encuentran vallados, precisamente para evitar que lo hagamos, podemos enfrentarnos a una acusación de allanamiento e incluso robo, por ello recomendamos hacerlo siempre con compañía.

Promovemos la desobediencia ha estas normas que perpetúan este sistema absurdo.

## Conclusión

A través de este fanzine queremos combatir la vergüenza o culpa que nos ha podido o puede generar el ir a reciclar por diversas cuestiones, como el que pensarán, la legitimidad para hacerlo... Consideramos que si alguien tiene que avergonzarse de algo es este sistema perverso, alienante y derrochador que genera las desigualdades.



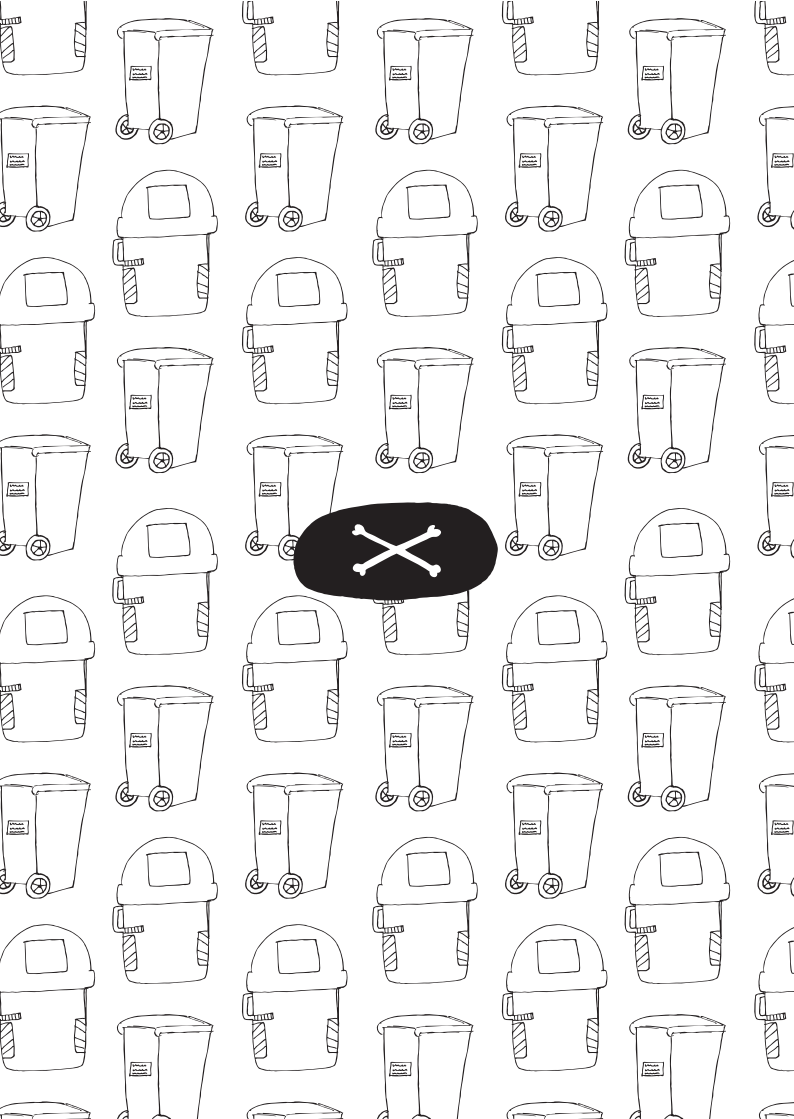
## Cosas interesantes

### Documentales

Los espigadores y la espigadora
http://fulltv.com.mx/les-glaneurs-et-la-glaneuse.html

Tast The Waste (El gust pel rebuig)
Catalán: http://tv3.cat/videos/3547990
Aleman: http://youtube.com/watch?v=n73UfDZbjdo

Waste Not, Want Not - A Freegan Documentary (inglés)
http://youtube.com/watch?v=9InOsbbobUA

### Otras cosas

¿Qué es freegan?
http://tinyurl.com/que-es-freegan